

# Führungspersönlichkeit stärken

*Haltung zeigen mit dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM®*

Als Führungskraft jonglieren Sie mit vielen unbekanntem Variablen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie eine klare innere Haltung haben, an der Sie sich orientieren können. Dieses Training bringt Ihnen auf neurowissenschaftlicher Basis Sicherheit bei Ihrer Ziel- und Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie als Führungskraft auch unter Belastungen das Steuer souverän in der Hand behalten. Dann sind destruktive Denk- und Handlungsmuster chancenlos. Lernen Sie mentale Strategien, mit denen Sie sich auf Ihre Ressourcen fokussieren. So gewinnen Sie dauerhaft Flexibilität und Klarheit im Umgang mit sich selbst und anderen.

## ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die eine freudvolle neurowissenschaftlich fundierte Methode kennenlernen möchten, mit der sie auch in schwierigen Situationen fokussiert und souverän bleiben.

## INHALTE

- Gruppentraining im Wechsel mit Impulsvorträgen zu neurobiologischen Erkenntnissen über menschliche Lern- und Motivationsmuster
- Mit der Affektbilanz leichter Entscheidungen treffen
- Persönliche Haltungsziele formulieren (Motto-Ziel)
- S.M.A.R.T- und Haltungsziele unterscheiden lernen und situativ klug nutzen
- Bewusste und unbewusste Ziele in Einklang bringen
- Neue Handlungs- und Denkmuster für schwierige Situationen entwickeln (z.B. Verhandlungen, Mitarbeitergespräche, Konflikte)
- Innere Motivation als Turbo für Wachstum nutzen

## METHODEN

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® stammt von der Universität Zürich und beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zur menschlichen Motivation. Diese Evidenzbasierte Selbstmanagement-Methode bewährt sich bereits als Mentaltraining im Spitzensport und in der Burnout-Prävention.

## IHRE DOZENTIN



**Natascha Battus** ist Kommunikationsberaterin, Coach und zertifizierte ZRM®-Trainerin (Zürcher Ressourcen Modell®). Neben Seminaren und Vorträgen für Unternehmen, Institutionen und Verbände veranstaltet sie seit 2015 eigene ZRM-Kurse.

## ANMELDUNG



Über die Seminar-Nr. gelangen Sie unter [www.vwa-freiburg.de](http://www.vwa-freiburg.de) direkt zum gewünschten Seminar und zur Online-Anmeldung.

## AUF EINEN BLICK



**SEMINAR-NR.** 1162

**TERMIN** 24./25.06.2019 (Mo-Di)

**UHRZEIT** 9:15 Uhr – 16:45 Uhr

**ORT** Haus der Akademien, Freiburg

**GEBÜHREN** 428,00 €

### KONTAKT

Telefon: 0761 38673-0

E-Mail: [anmeldung@vwa-freiburg.de](mailto:anmeldung@vwa-freiburg.de)